

PÅRØRENDEDAGEN

4/2 • 2019

Tapeten i Ballerup



TEMA: DEN GODE AFLASTNING

Sæt kryds i kalenderen - meld dig til i dag!

Til Pårørendedagen 2019 sætter vi fokus på aflastning, så pårørende med god samvittighed kan få en pause fra de daglige omsorgsopgaver.

Undersøgelser viser, at pårørende, der hjælper deres nærtstående i mange timer hver dag og/eller i rigtig mange år i træk, er i høj risiko for at brænde ud. Gode, trygge aflastningstilbud er derfor helt centrale for pårørendes helbred og trivsel. Desværre er mange pårørende uvidende om de forskellige aflastningsmuligheder, og andre er kritiske overfor den aflastning, de får tilbudt af kommunen. Det må kunne gøres bedre, men hvordan?

Med inspiration fra indland og udland, fra politikere og praktikere og pårørende stiller vi på Pårørendedagen 2019 skarpt på, hvad der kendetegner den gode aflastningsløsning.

Det endelige
program
udsendes
i december

Deltagelse er gratis,
men kræver tilmelding
til info@paaroer.dk

Har du
spørgsmål,
så kontakt
marie@paaroer.dk

Pårørendedagen 4/2 • 2019 er arrangeret af Pårørende i Danmark i samarbejde med Ballerup Kommune.



**BALLERUP
KOMMUNE**



**PÅRØRENDE
I DANMARK**